

Mi az a vírusos szemölcs?

A szemölcsök vírusfertőzés által okozott kisebb-nagyobb kemény bőrkinövések a test különböző részein.

Hogyan alakul ki a vírusos szemölcs?

Az elmúlt években jelentős mértékben emelkedett a szemölcsös megbetegedések előfordulása. Ennek legfőbb oka, hogy az egészségtudatosabb életmód során több időt töltünk fürdőkben, uszodákban vagy edzőtermekben. A bőrtünetek függenek a vírus típusán kívül a fertőzés helyétől, a bőr és az immunrendszer állapotától. A vírus apró sérüléseken keresztül bejut a hámsejtekbe, és a gyengült immunrendszer miatt megfertőzi, fokozott osztódásra készítetve azokat, így a szemölcsképződést beindítja.

A kialakulást elősegítő tényezők:

- bőrsérülés,
- felázott bőr,
- fokozott izzadás,
- lábdeformitások.

Veszélyeztetett csoportok:

- gyengébb immunrendszerrel rendelkező, fertőzésekre fogékonyabb kisgyermekek,
- kifejezetten legyengült immunrendszerrel rendelkező betegek (AIDS, transzplantált, kemoterápiás kezelés) tartoznak.

Milyen típusai vannak a vírusos szemölcsöknek?

HPV-vírus infekciók:

1. Közönséges szemölcs (verruca vulgaris)

A közönséges szemölcsök leggyakrabban a talpon jelennek meg (gyakran fájdalmas), de előfordulhatnak a térd vagy könyök területén, kezujjakon, gyakran körmök körül. Méretük néhány mm-től, cm-esig terjedhet, melyek jellegzetes verrucosus (karfiolszerű) megjelenésükről könnyen felismerhetők.

2. Lapos szemölcs, futószemölcs (verruca plana)

Ezek a szemölcsök főleg gyerekeknél és fiataloknál fordulnak elő, elsősorban az arcon és a kézfejen. Jellemzői: apró elemű, rendkívül lapos, bőrszínű vagy világosbarna növedékek. Formájuk miatt könnyen összetévesztik a szeplőkkel, anyajegyekkel.

3. Lógó szemölcs (verruca filiformis)

A hosszúkas, vékony, végükön ecetszerűen szétágazó, fehéres vagy bőrszínű növedékek az arcon, a nyakon, az ajkak környékén, a szemhéjon, az állon és a homlokon alakulnak ki. Nagyon könnyen terjednek, elég hozzá a fertőzött személyt megérinteni, és egyik testfelületről a másikra is átvihető.

4. Genitális szemölcs (Condyloma acuminatum)

A nemi szerv és az alhas területén előforduló, néhány milliméteres növedékek, de akár cm-es nagyságúra is megnőhetnek. A bőr felszínéből karfiolszerűen kiemelkedhetnek. Kezeletlen esetekben, az elszarusodó, kifehélyesedő képletekben laphámrák is kialakulhat.

A leggyakrabban előforduló, nemi úton terjedő betegség.

POX-vírus infekció:

Uszodaszemölcs (molluscum contagiosum)

Az uszodaszemölcs neve félrevezető, mert bárhol meg lehet kapni, nemcsak az uszodában. Általában csoportosan előforduló 2-4 mm-es, fehéres-rózsaszínes, kissé behúzott közepű kis szemölcsök, vakarási vonalak mentén elhelyezkedve, gyakran gyulladt környezetben.

Ekcémás gyerekeknél, akiknél a bőrsérülések gyakoribbak, a bőr védelmi vonala gyengébb, ezáltal jobban ki vannak téve a vírusok támadásának.

Hogyan kezelhető a vírusos szemölcs?

A szemölcsöket mindenféleképpen **kezeln** kell, mert fertőzőek, esztétikailag zavaróak, elhelyezkedésüktől függően fájdalmasak is lehetnek, továbbá súlyos szövődményeket okozhatnak!

A szemölcsöket többféle módon lehet kezelni, eltávolítani:

- Helyi gyógyszeres kezelés (ecsetelő, kenőcs):* ez egy biztonságos és fájdalommentes módszer. Ez a kezelés azonban több hetet-hónapot is igénybe vehet.
- fagyasztásos eljárás cseppfolyós nitrogénnel,*
- kaparásos eltávolítás:* a bőrgyógyász a szemölcsöt - helyi érzéstelenítés után - egy speciális éles kanállal (Volkman-kanál) kifordítja,
- elektrokoaguláció:* a bőrgyógyász helyi érzéstelenítés után elektrokauterrel eltávolítja („leégeti”) a szemölcsöt,
- lézeres eltávolítás,*
- sebészeti eltávolítás.*

