

## Mikor kell eltávolítani az anyajegyet?

A bőrgyógyász az egész testen előforduló valamennyi anyajegyet dermatoscoppal átvizsgálva könnyen észreveszi a veszélyes elváltozásokat. Az anyajegyekről már digitális fotók is készíthetők. Ezek segítségével a következő kontrollvizsgálatnál bizonyosságot lehet szerezni az anyajegyek esetleges módosulásáról.

A **közönséges anyajegyekkel** hétköznapi esetben nincsen teendő, esztétikai szempontok indokolhatják eltávolításukat.

Az **atípusos anyajegyeknél** azonban már kiemelkedően fontos, hogy a betegek rendszeresen önvizsgálatot tartsanak, és bőrgyógyászati ellenőrzésen vegyenek részt. A gyanús anya-jegyeket mielőbb el kell távolítani!

A fenti esetekben helyi érzéstelenítéssel, babérlevél alakú, mély (a bőr mindhárom rétegét érintő) kimetszést végzünk. A keletkezett defektust - az esztétikai szempontokat figyelembe véve - öltésekkel zárjuk. Az anyajegy eltávolítását követően a sebet naponta át kell kötni, bizonyos ideig víz sem érheti. A páciensnek - a seb optimális gyógyulása érdekében - két-három hétig nem szabad sportolnia, megterhelő fizikai tevékenységet végeznie. A nem felszívódó varróanyagok 7-21 nap múlva eltávolításra kerülnek. A hegképződés (keloid) megelőzése érdekében szilikon tartalmú gélek használatát javasoljuk.

**Melanoma** esetén a biztos diagnózis csak egy speciális nagyítóval (dermatoscoppal) végzett megtekintés és szövettani vizsgálat után mondható ki. Eltávolítása az onkológiai centru-mokban, nyirokcsomó vizsgálattal egybekötött, altatásos műtéttel történik. Bár az elmúlt években a melanoma gyógyszeres (adjuváns) terápiája rendkívül sokat fejlődött, disszeminált formájában teljes gyógyulás még nem érhető el. Mivel a daganat rendkívül agresszív, gyors áttétképző-hajlam jellemzi, ezért fontos a korai stádiumban történő felismerés, mielőbbi sebészeti eltávolítás, így a túlélési esélyek csaknem 100 százalékosak.

