

Pikkelysömör

psoriasis

Dr. Bognár Enikő
— BŐRGYÓGYÁSZ - KOZMETOLÓGUS —

A pikkelysömör - orvosi nyelven psoriasis – genetikailag meghatározott, a bőr fokozott elszarusodásával járó, krónikus gyulladásos megbetegedés, mely egyéb immunológiai rendellenességekkel társul, és a bőrön kívül a körmöket, valamint az ízületeket is érintheti.

A pikkelysömör előfordulása:

Magyarország lakosságának kb. 2 %-át érinti. A nőket és a férfiakat hasonló arányban betegíti meg. Bármely életkorban kialakulhat, leggyakrabban a 2-3. évtizedben jelentkezhet legelőször.

Hogyan alakul ki a betegség?

Pontos oka még teljesen nem tisztázott. Kialakulásában veleszületett genetikai hajlamon kívül környezeti, kiváltó faktorok (infekciók, gyógyszerek, dohányzás, elhízás, nem megfelelő táplálkozás), immunológiai és pszichés tényezők is szerepet játszanak. Ezek együttes hatásai megváltoztatják a bőr sejteinek működését, felgyorsítják kiérésük és elhalásuk folyamatát, ezáltal kialakul a pikkelyes bőrelváltozás.

A beteg psoriasis környezetére nem veszélyes, **nem fertőző!!!**

A pikkelysömör a belső szerveket nem betegíti meg, az esetek 30 %-ában azonban ízületi panaszokkal társulhat (arthritis psoriatica).

A betegség tünetei:

Elég jellegzetesek, így rutin bőrgyógyászati vizsgálat alapján a diagnózis könnyen felállítható.

A betegség felismerésében segít a típusos helyeken (könyök, térd, fartájék, hajas fejbőr, tenyér, talp) megjelenő jellegzetes vörös alapú, vaskos, viaszfehér, pikkelyesen hámló plakkok formájában látott klinikai kép. (Egyes, ritka esetekben szükség lehet a bőrből szövettani mintavételre is.)

A vaskos plakkok általában nem viszketnek, viszont a sok kis apró, szóródott kiütésekkel jelentkező betegek viszketésről számolnak be.

Előfordul, hogy valakin csak 1-2 plakk jelenik meg, míg másokon a test nagy felületét borítják be a tünetek. Súlyosabb, kezeletlen esetekben szövődményes állapot (erythroderma, pustulosus psoriasis) jöhet létre.

Hogyan kezelhető a pikkelysömör?

A pikkelysömör **jelenleg véglegesen nem gyógyítható!**

Minden kezelés a tünetek megszüntetésére irányul. Az orvostudomány intenzív kutatásainak köszönhetően ma már a betegek életében hosszabb tünetmentes időszakok érhetőek el.

- Enyhébb esetekben a kezelés külsőleg gyulladáscsökkentő, hámlasztó kenőcsökkel, oldatokkal megvalósítható.
- Súlyosabb, nagyobb kiterjedés esetén gyógyszeres terápiára (pl. A-vitamin származék, methotrexate, cyclosporine) is szükség lehet.
- Nagyon jó hatású pikkelysömör tünetmentessé tételében a fénykezelés (PUVA, UVB-NB, Excimer-lézer).
- A psoriasis immunológiai folyamatainak részletesebb megismerését követően fejlesztették ki az ún. biológiai terápiát, melynek elindítása, felírása a regionális centrumok hatáskörébe tartozik.

