

Mi az a körömgomba-fertőzés?

A körömgomba, orvosi nyelven onychomycosis, egy fertőző betegség, mely egy vagy több körmöt érintve a köröm bármelyik részét – így például a körömlemezt, a körömágyat, a körömmátrixot – megtámadhatja. A gombás körmfertőzés hétszer nagyobb eséllyel alakul ki a lábujjkörmön, mint a kézkörmön.

Hogyan ismerhető fel a fertőzés?

Az egészséges körmök simák, rózsaszínűek, és a végükön egy vékony fehér csík található, míg a gombás fertőzés - szemmel látható elváltozást okozva - módosítja a színt és a megjelenést.

A gombásodás általában egy körmön kezdődik, majd később a többi körömre is áttérjed. A fertőzést okozó gombák egy része a köröm széle felől, míg más gombafélék a körömágy felől terjednek tovább.

Ha az alábbi tünetek egyikét észleli magán, akkor feltehetően körömgomba-fertőzést kaphatott el:

- A köröm széle alatt megjelenő sárgásfehéres elszíneződés,
- megvastagodott, töredező köröm,
- fénytelen körömfelszín,
- morzsolódó vagy töredezett körömszélek,
- a köröm formájának megváltozása,
- körömleválás.

Mi okozza a fertőzést?

Kialakulásáért elsősorban az ún. dermatophytonok közé tartozó gombák felelősek. Azonban bizonyos sarjadzó- és penészgombák is okozhatnak ilyen fertőzést. A gomba a köröm mikroszkopikus repedésein keresztül jut be, és azután már belülről fertőzi a körmöt.

Ki lehet leginkább érintett?

A bőr- és a körömgombásodás egyike a **civilizációs ártalmak**nak (a felnőtt lakosság 40 %-a érintett). Szorosan zárt, nem szellőző műanyag lábbelik, a műszálas harisnyák, zoknik viselésének elterjedésével - melyek nedves, sötét, meleg életteret, kedvező szaporodási feltételeket biztosítanak e gombafajoknak - vált korunk népbetegségévé. Ezek a mikroorganizmusok **nyirkos, meleg környezetben**, például közös zuhanyzóban, edzőtermekben és uszodákban terjednek leginkább.

Bizonyos betegségek hajlamosítanak gombás fertőzésre:

- cukorbetegség,
- keringési elégtelenség,
- gyengült vagy immunhiányos állapot.

A **higiénés szokások** megváltozása: a túl gyakori, lúgos tisztálkodó szerekkel végzett fürdés, zuhanyozás meggyengíti a szervezet természetes védőrendszerét, kiszárítja a bőrt, az apró sérüléseken keresztül szabad utat engedve a fertőző gombák behatolásának. Az életkor előrehaladtával a köröm gombásodásnak még nagyobb a valószínűsége.

Hogyan kezelhető a körömgomba-fertőzés?

A körömgomba magától nem gyógyuló betegség, mely az addig egészséges körmökre is könnyen áttérjedhet. A fertőzött körmök **behatolási kapui lehetnek** más, súlyosabb fertőzéseknek is. A körömgomba fertőzés hosszabb ideig tartó nehézkes kezelést igényel, melynek során gyakori az ismételt fertőződés veszélye.

A betegség diagnózisa nem mindig egyértelmű. A körömkaparék-vizsgálat a köröm gombás fertőzésének lehetséges diagnosztikai módszere, amellyel megállapítható, hogy az elváltozást mi okozza. A vizsgálatra azért is szükség van, mert sok betegség hasonlíthat a köröm gombás fertőzésére (például a pikkelysömör, az ekcéma és több ritkább betegség).

1. Gyógyszeres kezelés:

Külsőleges készítmények: · gyógyszeres lakk / ecsetelő / kenőcs / stift

Belsőleg alkalmazott gyógyszerek: A vény nélkül megvásárolható körömgomba-ellenes készítményekben közös, hogy nagyon súlyos körömgomba-fertőzést nem tudnak megszüntetni (pl. ha kettőnél több köröm érintett). Ilyen esetekben szükség lehet belsőleg ható vényköteles gyógyszerek alkalmazására. Érdemes orvoshoz fordulni akkor is, ha a vény nélkül kapható készítmények helyes és megfelelő ideig tartó alkalmazása ellenére sem tapasztalható javulás, vagy a tünetek súlyosbodnak, illetve újabb köröm lesz fertőzött.

2. Lézeres kezelés:

A külsőleges készítmények korlátozott hatékonysága, továbbá a belsőleges szerek gyakori mellékhatásainak (pl. májkárosodás) előfordulása és más gyógyszerekkel való kölcsönhatása miatt egy új terápiás lehetőség felé irányította a figyelmet.

A **lézeres körömgomba-kezelés** során a nagy energiájú lézer fénye elöli a körömbe lévő gombákat. A gyógyulási aránya legalább **80 %-os**, ami messze meghaladja a hagyományos eljárásokkal történő kezelés hatékonyságát.