

# Jóindulatú bőrnövedékek

Dr. Bogárné Enikő  
— BŐRGYÓGYÁSZ - KOZMETOLÓGUS —

Az életkor előrehaladtával a veleszületett bőrtípus és az elszennvedett környezeti ártalmak (elsősorban napfénykárosodás) együttesen jóindulatú növedékek megjelenését eredményezhetik a bőrön.  
Az emberek csaknem mindenféle bőrkínóvést szemölcsnek tekintenek. Ellentétben a fertőzőes eredetű szemölcsökkel a jóindulatú bőrelváltozások elsősorban esztétikai problémát okoznak.

A leggyakoribb elváltozások a következők:

1. jóindulatú bőrnövedékek (**fibróma**),
2. időskori „szemölcsök” (**verruca seborrhoica**),
3. **angioma**.

A **fibrómák** a leggyakoribb jóindulatú növedékek. Valószínűleg a bőrfelszínek mechanikai súrlódása, dörzsölése következtében alakulnak ki az arra hajlamos egyéneknél a nyak körül (nyaklánc, inggallér dörzsölése), a hónaljokban, nőknél a mellek alatt és a lágyékhajlatokban. Nagyságuk a pár mm-től egy-két cm-ig terjed, általában bőrszínűek vagy halványbarnák, a bőrfelszínből félgömböszzerűen kiemelkednek, vagy ahhoz vékony kocsánnyal kapcsolódnak. Általában nem okoznak semmiféle szubjektív panaszt vagy fájdalmat, de a hajlatokban irritálódhatnak.

A másik jellegzetes korrall járó tünet, a morzsalékony, száraz felszínű barnás-feketés lapos hámszemölcsök (**verruca seborrhoica**), általában a napfénynek gyakran kitett testrészekben (törzsön, fejen) jelentkezők.

Az **angioma** apró piros pötty vagy kicsi málna jellegű dudor formájában megjelenő gyakori, ártalmatlan elváltozás.

Jóindulatú jelenségekről van szó, kozmetikailag zavaró voltak, sérülékenységük miatt lehet indokolt eltávolításuk:

- **elektrosebészeti eljárással,**
- **lézerrel,**
- **folyékony nitrogénes fagyasztással**
- **hagyományos sebészeti kimetszéssel.**

