

## Mik azok az anyajegyek?

Az anyajegyek - orvosi nyelven naevusok - a bőrön és a nyálkahártyán már születéskor meglévő vagy csak később kialakuló jóindulatú elváltozások, melyek színükben, szerkezetükben, felszínükben a környező bőrtől eltérnek. Az utóbbi évtizedekben az anyajegy szó egyre inkább a festékes anyajegyek szinonimájává vált.

## Hogyan alakulnak ki az anyajegyek?

Anyajegyek ott alakulnak ki, ahol a bőr színét adó pigmentsejtek (melanocyták, ill. naevocyták) nagy mennyiségben gyűlnek össze.

A **közönséges anyajegyek** leginkább a gyermekkorban és a serdülőkorban keletkeznek (egyes ritka formák már születéskor jelen lehetnek).

Az anyajegyek számát nem csupán a gének határozzák meg, hanem az is, hogy gyermekként mennyi időt töltöttünk - a káros sugarak elleni védelem nélkül - a napon. Minél több UV-sugárzás (napfény, szolárium) éri a bőrt, annál gyakoribb az anyajegyek megjelenése.

A hormonális változások miatt serdülőkorban és terhesség idején gyakrabban keletkeznek újak, a már meglévők mérete nőhet, színük sötétebbé válhat.

Az **a típusos anyajegyek** - széle általában szabálytalan, a környezettől való elhatárolódásuk nem éles, színük változatos lehet - megjelenési gyakorisága öröklődik.

A **melanoma malignum** kialakulhat egy korábban meglévő anyajegyből (ez az esetek kb. 30 %-a), illetve olyan bőrterületen, ahol korábban nem volt festékes bőrelváltozás (az esetek kb. 70 %-a). A daganat kialakulása egy hosszú és bonyolult folyamat eredménye. Több, a melanoma kialakulására hajlamosító tényező ismert:

- Öröklött hajlam: Erre utalnak az egyes családokban halmozottan előforduló bőr- és bizonyos belszervi daganatok
- A külső tényezők közül a legfontosabbak a napégések: a bőrt ért olyan mennyiségű UVB-sugárzás, mely az adott bőrtípusnál bőrpírt, gyulladást, hámlást vált ki. Minél többször következik ez be, annál nagyobb az esélye egy olyan DNS-változásnak, amit a szervezet nem tud kijavítani. A túlzott mennyiségű UV sugárzás hatása az élet során összeadódik.

A fentiek alapján elmondhatjuk, hogy a melanoma előfordulása gyakoribb olyan személyeken, akiknek testén nagyszámú anyajegy található.

## Hogyan ismerhetők fel a veszélyes anyajegyek?

Szinte mindenkinek vannak anyajegyei, de nem biztos, hogy életünk során bármilyen problémát is fognak ezek okozni.

Nagyon fontos a **közönséges anyajegy**, az **atípusos anyajegy** és a **melanoma elköltötése**, amely azonban orvosi vizsgálat nélkül nem lehetséges.

Korábban jóindulatú anyajegyek is daganatos elváltozásokká fajulhatnak!

Az anyajegyekkel kapcsolatban az esetleges változások észlelése a legfontosabb tényező! Ennek egyik módja az nvizsgálat. A bőrünket bizonyos időközönként tüzetesen nézzük át, és próbáljuk meg összehasonlítani a korábbi állapottal!

## Milyen jelekre kell odafigyelni?

- Az újonnan megjelent, a többitől eltérő és gyorsan növekvő pigmentált elváltozásokra.
- A már meglévő anyajegyeknél történő változásokra, melyeknél az alábbi szempontokat vegye figyelembe:
  - **Aszimmetria:** a strukturális elemek egyenetlen eloszlása (2 tengely mentén nézve).
  - **Anyajegy határa:** az egészséges anyajegy határai élesek. Az elmosódott körvonalú anyajegyeket ezzel szemben intő jelnek kell tekinteni!
  - **Szine:** ha az anyajegy színe több tónusú, akkor rendszeresen ellenőriztetnie kell bőrgyógyással!
  - **Átmérője:** az öt milliméternél nagyobb átmérőjű anyajegyeket is orvosi megfigyelés alatt kell tartani!
  - **Eleváció:** az anyajegy kiemelkedése, felszíni egyenetlensége.

Ha az öt felsorolt változából legalább egyet tapasztal, bőrgyógyással ellenőriztesse az érintett anyajegyet!

## Milyen gyakran érdemes anyajegyszűrésre jelentkezni?

Általában évente, de vannak betegek, akiknek félévente javasolt az ellenőrzés.

### Kinek javasolt a félévenkénti kontroll?

- Akiknél, ill. akik családjában előfordult bőrdaganat.
- Akiknek kórelőzményében erős napégés, gyakori szoláriumozás, napozás szerepel.
- Világos bőrű, szőke, vörös hajú egyéneknek.
- Akiknek 50 feletti számú anyajegy van.

### Milyen esetben kell haladéktalanul bőrgyógyászhoz fordulni?

Ha az anyajegy: megsérül, viszket, fáj, begyullad, nedvedzik, vérzik.

**Ne feledje: Minél korábban fedezik fel a bőrrákot, annál jobb a gyógyulás esélyei!**

